

1º ANÚNCIO

# II SIMPÓSIO PORTUGUÊS SOBRE OBESIDADE PEDIÁTRICA

## PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR

Porto, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto  
2 e 3 de Novembro de 2006



Desenho de Joana Alves



Caros colegas, amigos e convidados!

É com enorme prazer e honra que a Comissão Organizadora vos convida a participar no "**II Simpósio Português sobre Obesidade Pediátrica. Prevenção e Intervenção Multidisciplinar**" que terá lugar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto a 2 e 3 de Novembro de 2006.

A prevalência da obesidade na infância e adolescência aumentou em todo o mundo nas últimas 3 décadas. A modificação dos comportamentos relacionadas com a alimentação e com a actividade física provocou, de uma forma generalizada e não apenas em crianças ou adolescentes mais susceptíveis, um grande impacto na capacidade da manutenção de um adequado padrão de crescimento. A forte estabilidade entre a obesidade em idade pediátrica e a sua persistência na idade adulta leva a que a aposta se faça obrigatoriamente durante os primeiros anos de vida. Na realidade, a infância e a adolescência são o período preferencial para a estruturação de comportamentos saudáveis e por conseguinte, para a adopção de atitudes no sentido de uma eficaz prevenção primária da obesidade. Reconhecida pela OMS como uma doença, a obesidade condiciona, já desde a idade pediátrica, graves problemas do foro médico e psico-social. As repercussões na saúde a médio e longo prazo da obesidade e da sua comorbilidade terão como consequência o compromisso irreversível da qualidade de vida das gerações futuras.

Dois anos após a primeira, esta reunião preserva a característica de privilegiar a troca de experiências com peritos estrangeiros que, no contexto de organizações internacionais (*International Obesity Task Force - Childhood Group (IOTF)*, *European Childhood Obesity Group (ECOG)*) ou da sua comprovada experiência profissional no terreno, estarão à inteira disposição para a troca de impressões. Acrescenta no entanto como novidade a inclusão no programa de um espaço para Comunicações Orais.

Durante este Simpósio a atenção será focalizada em duas grandes áreas: a prevenção de uma pandemia (a *globecidade*) e a sua abordagem terapêutica multidisciplinar. É uma temática que interessa transversalmente a toda a sociedade e envolve obrigatoriamente todos quantos lidam com a criança e o adolescente: pais, educadores, professores, profissionais de saúde e profissionais da comunicação social.

Está pois desde já convidado a participar numa reunião que se pretende aberta, pluridisciplinar e pautada por uma construtiva troca de experiências.

É que a obesidade pediátrica não é de todo uma doença da responsabilidade médica; é cada vez mais uma doença da responsabilidade da sociedade civil e do poder político.

*A Comissão Organizadora*

# TEMAS

- Early causes of paediatric obesity and implications for prevention
- Terapêutica comportamental, cognitiva, farmacológica e cirúrgica da obesidade pediátrica
- Paediatric obesity: not a medical but a politic disease? IOTF considerations and recommendations regarding prevention
- Actividade física na prevenção e tratamento da obesidade
- School physical activity interventions for youth: rationale, development and applications

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Grupo de Estudo da Obesidade Pediátrica da SPEO

Carla Rego

Diana Silva

António Guerra

Jorge Mota

Manuel Fontoura

José Maia

Helena Fonseca

Margarida Gaspar de Matos



Skyros  
congressos

Av. Antunes Guimarães, 554  
4100-074 PORTO  
tel. 22 616 54 50 - fax. 22 618 95 39  
[skyros@skyros-congressos.com](mailto:skyros@skyros-congressos.com)  
[www.skyros-congressos.com](http://www.skyros-congressos.com)