

Síndrome metabólica: a epidemia do século XXI

A síndrome metabólica é uma patologia caracterizada pela existência simultânea de obesidade abdominal, hipertensão arterial, alteração do metabolismo da glicose e dislipidemia – alteração dos lípidos no sangue.

Este conjunto de factores multiplica por cinco



o risco de desenvolver diabetes e por dois as possibilidades de enfarte. Se quiser calcular o risco do seu marido, precisa apenas de uma fita métrica:

um perímetro abdominal superior a 102 cm nos homens pode ser um indicador de síndrome metabólica (o diagnóstico final deve ser sempre feito por um médico). Os médicos insistem que a prevenção passa pela mudança do estilo de vida.