



Leve a obesidade a sério

Segundo os dados do Eurobarómetro sobre Saúde e Alimentação da Comissão Europeia, divulgado por Bruxelas, no final de 2006, em 11 dos 15 países membros, o peso dos inquiridos aumentou face aos resultados obtidos em 2002, ainda que a esmagadora maioria dos cidadãos europeus (95%) considere que o excesso de peso representa um perigo para a saúde.

Estes dados fazem parte de uma plataforma europeia para promover a educação nutricional e estimular a prática regular de exercício, para além de fomentar uma alimentação equilibrada.