



## Europa contra a **obesidade**

Desde Novembro que existe uma Carta Europeia de Luta Contra a Obesidade, aprovada pelos ministros da saúde de 53 países, entre os quais o português Correia de Campos. Os Governos comprometem-se a melhorar o acesso a alimentos saudáveis e a criar vias seguras para promover as caminhadas e andar de bicicleta. A obesidade aumenta a probabilidade de ocorrência de doenças como a diabetes e o cancro e diminui a esperança de vida. Provoca um milhão de mortes por ano, no mundo. Em Portugal, 52,4 por cento da população tem excesso de peso. Um em cada cinco adolescentes tem o mesmo problema e seis por cento é obeso. O caso português revela-se preocupante, como mostra um estudo publicado na revista Teste Saúde de Dezembro 2006/Janeiro 2007. Outras medidas são limitar o marketing a produtos ricos em gorduras e açúcar e criar regras para a publicidade a alimentos poucos saudáveis para crianças.