

Braga Parque acolhe rastreio de obesidade infantil

O Braga Parque acolhe sábado, entre as 10h00 e as 20h00, uma acção de sensibilização intitulada "Nutrição, exercício físico e prevenção da obesidade infantil".

A iniciativa destina-se a prevenir, rastrear e informar a população acerca da obesidade nas crianças.

Promovida pela Secção Ambulatória da Sociedade Portuguesa de Pediatria e pela Fundação Cuidar o Futuro, a jornada de sensibilização realiza-se na escadaria central daquele espaço comercial, onde profissionais ligados à saúde infantil – de áreas como a Pediatria, Enfermagem e Nutrição – estarão disponíveis para avaliar gratuitamente o índice de massa corporal de crianças e jovens que se desloquem ao



Braga Parque e para prestar informações complementares, conselhos úteis e dicas necessárias à promoção de uma vida saudável.

O Braga Parque associa-se a esta iniciativa, possibi-

litando assim à população bracarense – pais, jovens e crianças – a oportunidade de esclarecer dúvidas e preocupações relativas à problemática da obesidade infantil, uma das mais actuais

e graves situações de risco nas crianças, com implicações não só em termos de desenvolvimento e saúde, mas também a nível do comportamento social, psicológico e emocional.