



SAÚDE

Dificuldade de controlo de factores associados à patologia

Maus hábitos escondem doenças

Investigadores europeus concluíram, da observação a 8547 pacientes, que maus hábitos alimentares dificultam a detecção de factores de risco

A prevalência de fumadores e o aumento da obesidade entre os doentes coronários estão a dificultar o controlo de outros factores de risco associados a doenças, como diabetes ou hipertensão. O alerta foi dado por um estudo europeu, apresentado domingo, no Congresso Europeu de Cardiologia, em Viana. "Recei-

tar apenas já não é suficiente. Os doentes precisam de perceber a natureza da sua doença e como geri-la através do estilo de vida e medicamentos.", defendeu o investigador principal dos estudos da EUROASPIRE, David Wood. As tendências de estilos de vida estão a ter um impacto negativo no controlo de facto-

res de risco para a doença coronária, enfartes e falência cardíaca e renal, segundo os investigadores. Em 12 anos de observação a 8547 pacientes com doença arterial coronária, foi registado um quinto de fumadores e um aumento de peso de cinco quilos entre o primeiro e o terceiro inquérito.